

## Dopis rodičům ohledně šikany

Vážení rodiče!

Naše škola se v letošním roce zaměřila na slušné chování, bezpečnou školu, ochranu mladších a slabších. Nicméně ani my nejsme imunní proti šikanování. Proto chceme být připraveni zachytit případné ubližování slabším hned v samém počátku a účinně takové bezpráví zastavit. S tímto záměrem jsme vytvořili program proti šikanování, který najdete v Minimálním preventivním programu na stránkách naší školy. Proto Vás prosíme o pomoc.

Šikana je jakékoliv chování, kterým se snažím ublížit, ohrožit, nebo zastrašit jednotlivce nebo i skupinu. Jde o cílené a opakované fyzické a psychické útoky vůči těm, kteří se nemohou nebo neumí bránit. Může se realizovat i prostřednictvím elektronické komunikace, v tom případě jde o kyberšikanu. Všímejte si doma těchto signálů:

Dítě nemá kamarády, s nikým ze spolužáků neudrhuje kontakt, není zváno na návštěvu k jiným spolužákům, s nechutí jde ráno do školy, odkládá odchod z domova, má strach, nechut' k jídlu, změna trasy do školy, prosí o dovoz a odvoz ze školy, dítě chodí ze školy hladové, přesto, že má svačinu či oběd v jídelně, usíná s pláčem, neklidný spánek, ztráta zájmu o učení, špatně se soustředí, apatie, smutek, zmínky o sebevraždě, odmítá se svěřit s trápením, nápadně často hlásí ztrátu věcí, žádá o peníze, roste jeho agresivita k sourozencům, častá bolest hlavy a břicha, zvracení, vyhýbá se docházce do školy, je více doma než je obvyklé.

Kdybyste měli podezření či dokonce jistotu, že je Vašemu dítěti ubližováno, bezprostředně se obraťte na nás, učitele. Využít můžete i e- schránku důvěry, která je k dispozici na stránkách školy. Situaci budeme ihned a neprodleně řešit.