

## **Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje informuje:**

v průběhu letních měsíců roku 2016 došlo v Jihomoravském kraji k epidemickému výskytu **infekční žloutenky** (virové hepatitidy typu A). **Nákaza se šíří** kontaktem od osoby k osobě - **při nedodržení základních zásad hygieny rukou**, tj. umytí po použití WC a před každým jídlem.

Od začátku roku 2016 ke dni 2. 9. 2016 bylo v Jihomoravském kraji evidováno celkem 215 potvrzených případů (**desetinásobný počet proti předchozím rokům**). Aktuálně přibývá 15 - 20 případů týdně, za poslední týden 25 nových případů. Nejvíce nemocných je ve věku 20 - 44 let, avšak nákaza postihuje také osoby ostatních věkových kategorií.

Aktivita letního období, spojené s nedodržením hygieny rukou, mohou přispívat k dalšímu šíření nákazy (pojídání venku neumytýma rukama, hromadné akce apod.).

### **Dodržování základních hygienických návyků je v prevenci přenosu zásadní:**

- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem vždy po použití WC,
- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem před každou konzumací jídla, nápojů; je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve (otírání hrdla láhve rukou), ukusování z jedné svačiny, rizikové je konzumování jídla na ulici, pokud si před tím nemůžeme umýt ruce,
- řádné mytí rukou vždy po návratu domů z venkovního prostředí (výtahy, kontejnery na odpad, hřiště, veřejná doprava apod.),
- důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí,
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce umýt je vhodné mít u sebe malé balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo jednorázové dezinfekční ubrousky,
- v případě výskytu onemocnění v rodině či svých blízkých se řídit pokyny Krajské hygienické stanice

### **Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) – základní informace**

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň, infekce se šíří fekálně-orální cestou.

Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů,
- nevolnost, nechutenství, zvracení,
- zežloutnutí očního bělma, žluté zbarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy).

Diagnózu stanoví lékař na základě celkového vyšetření a krevních testů. Nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

Osoby, které byly v kontaktu s nemocným (rodina, spolupracovníci, spolužáci apod.), jsou pod dohledem lékaře a epidemiologa po dobu 50 dnů a jsou vyloučeni z aktivit, které by mohly ohrozit zdraví dalších osob.

Preventivně se lze proti nákaze nechat naočkovat.

*MUDr. Renata Ciupek*